

## **Trennungsritual**

NAME .....

Ich nehme, was Du mir gegeben hast. Es war eine ganze Menge.  
Ich danke Dir dafür und will es in Ehren halten.

Und Du kannst nehmen, was ich Dir gegeben habe.  
Ich hab's gern getan.

An dem, was schief gegangen ist zwischen uns,  
nehme ich meinen Teil der Verantwortung,

und ich lasse Dir an Deinem Teil Deine Verantwortung.

Ich würdige und achte Dich als Mutter / Vater unserer Kinder,  
und ich will, soweit es an mir liegt, weiter mit Dir zu ihrem Wohl  
zusammenwirken.

Als Partnerin / Partner verabschiede ich mich von Dir  
und wünsche Dir alles Gute für Deinen weiteren Weg.  
Ich gehe meinen Weg nun ohne Dich.

Leb wohl!

c.: Hans Jellouschek (in Anlehnung an Bert Hellinger)